

## WORKSHOPS UND BERATUNGSANGEBOTE

### **SPIELECAFÉ, SPIELEBÖRSE**

Gesellschaftsspiele mit Anleitung zum Ausprobieren

Ob Brett- oder Kartenspiel - hier kann unter Anleitung sehr viel ausprobiert werden. Es geht um Spaß für die ganze Familie.

### **VORSTELLUNG EVANGELISCHER ELTERNKURS**

Eltern von kleinen Kindern stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Wie diese bewältigt werden und wie die Eltern Stärkung erlangen, können sie im Rahmen des Elternkurses des Jugendprojekts Boje erfahren. Der Elternkurs wird in einem kurzen Workshop vorgestellt. So kann ein erster Eindruck erlangt werden und vielleicht macht er ja neugierig?

### **BASTELN MIT DEM WAS MAN HAT**

(Salzteig, Klorollen, Stoffreste, Tetrapacks usw.)

Das Umweltmonster zeigt dir, dass nicht aller Müll auf den Müll muss! Mit Klorollen & Co. kannst du deiner Phantasie freien Lauf lassen!!!

### **FAMILIENBERATUNG DER DIAKONIE**

Das Diakonische Werk Eichsfeld-Mühlhausen e.V. ist in Bad Langensalza für eine Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche verantwortlich. Dabei handelt es sich um ein Angebot, mit dem Kindern, Jugendlichen, Eltern und anderen Erziehungsberechtigten Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung individueller

und familienbezogener Probleme sowie bei Trennung und Scheidung gegeben werden soll. Eine Mitarbeiterin aus dieser Einrichtung stellt die Aufgaben der Beratungsstelle vor und berichtet von der Arbeit der Einrichtung. Dort wird häufig die Erfahrung gemacht, dass Erziehungsprobleme im Zusammenhang mit Überforderungs- und Stresssituationen stehen. Daher soll mit den Teilnehmern des Workshops auch das Thema „Stress im Alltag“ und mögliche Bewältigungsstrategien für Eltern als auch für Kinder behandelt werden.

### **„DIE ZWEITE CHANCE“ – SCHULSCHWÄNZEN/SCHULPROBLEME**

Die „2. Chance“ ist ein 2008 ins Leben gerufenes Projekt, welches sich um Mädchen und Jungen bemüht, die ihren Schulabschluss durch Schuldistanz gefährden. Im Casemanagement - eine intensive Einzelfallarbeit - wird auf Grund der unterschiedlichen Problemlagen und deren Auslöser ein individueller Hilfeplan entwickelt. Langfristiges Ziel dabei ist es, die Jugendlichen wieder zu stärken, sodass die Erwerbung eines Schulabschlusses ermöglicht wird.

### **BERATUNGS-INFOSTAND**

Evang. Schulzentrum Mühlhausen – Schulsozialarbeit

Nicht allein!

Unterstützende, beratende Schulsozialarbeit. Mit dem Beginn der 5. Klasse beginnt der Prozess der Loslösung und Identitätsfindung in großem Maße. Oft erkennt man seine eigenen

Kinder nicht wieder. In diesem Workshop stellen wir Ihnen vor, wie wir durch beratende und unterstützende Angebot Ihre Kinder und Sie als Eltern an den weiterführenden Schulen des EvSZ durch diese aufregende Zeit begleiten.

### **SUCHTHILFE**

Aus ganz normalen Familien kommen ganz normale Suchtkranke! Suchtkrankheit ist Familienkrankheit! Wenn Papa (Mama) trinkt, sind in der Familie alle betroffen, alle Familienmitglieder reagieren auf ihre Weise.

Oder was ist, wenn die Kinder Drogen ausprobieren? Was tun? Die Funktion der Schuld- und Schamgefühle. Liebe ist Aufmerksamkeit! Im Workshop soll es um die ganze komplizierte Verstrickung in der Familie gehen, die Suchterkrankung (Missbrauch, Abhängigkeit) auslöst und um Wege, die aus dem Labyrinth führen können.

### **FAMILIENANGEBOTE IM KIRCHENKREIS**

Viel mehr als man denkt und weiß... Bei der Evangelischen Kinder- und Jugendarbeit können sich Familien, Kinder, Teenies und Jugendliche engagieren und Angebote im Bereich der Freizeitgestaltung, der Beratung und Information und der Mitgestaltung nutzen. Was es wann für wen im Kirchenkreis gibt, wie man die Informationen dazu bekommt, wo es Gestaltungs- und Beteiligungsmöglichkeiten gibt, das kann hier erfahren werden.

### **PUBERTÄT UND IHRE HERAUSFORDERUNGEN FÜR DIE FAMILIE**

Workshop „Die Zeit der Pubertät“  
Die Pubertät erscheint vielen Eltern häufig als schwierige und nervenaufreibende Zeit. Der Workshop möchte Hilfestellungen zu verschiedenen Situationen an die Hand geben. Im Workshop werden hilfreiche Erkenntnisse zur Pubertät vermittelt, die den Umgang mit Jugendlichen in dieser Lebensphase erleichtern sollen.

### **FAMILIE GESTALTEN – RITUALE**

Familienalltag mit Gott? ER zwischen Wassereis, Insektenstich, Sandkasten und Geschwisterstreit? JA, denn Gott ist keine Sonntagsangelegenheit. Der Workshop möchte Mut machen, ein Leben auszuprobieren, das sich auf Gottes Gegenwart mitten im Familienalltag einlässt. Gott macht das Familienleben nicht einfach leichter. Aber mit IHM öffnet sich manchmal ein überraschendes Stück Himmel über unserem Leben.

### **RUHE UND SEGNUMGSECKE – CHILL OUT AREA** über den ganzen Nachmittag

Stehenbleiben - Atem holen. Im Ruheraum können Sie Halt machen, neue Kraft tanken. In sich kehren oder mit Farben in der Stille entdecken wie nah sie Gott sind. Sie können einen Segenspruch für sich mitnehmen (Segen to go) oder sich segnen lassen. Jeder Mensch, der Ruhe und Entspannung sucht, ist herzlich eingeladen in der CHILL OUT AREA zu verweilen.

Die Workshops finden in den Klassenräumen der Schule statt.

# Bustransfer zum Veranstaltungsort



## Route 1 Bad Tennstedt - Mühlhausen

- 09:55 Uhr  
Bad Tennstedt, Markt
- 10:05 Uhr  
Klettstedt, B176
- 10:20 Uhr  
Bad Langensalza, Jahnplatz
- 10:25 Uhr  
Schönstedt, Schule
- 10:35 Uhr  
Großengottern, Eisdielen



## Route 2 Heiligenstadt - Mühlhausen

- 09:00 Uhr  
Heiligenstadt, Busbahnhof
- 09:30 Uhr  
Leinefelde, Bahnhof
- 09:45 Uhr  
Dingelstädt, Busbahnhof
- 10:25 Uhr  
Langula, Hst. Am Plan
- 10:30 Uhr  
Niederdorla/Oberdorla „Tankstelle“

Rückfahrten: 16:30 Uhr, ab Schule  
Erwachsene 2€, Kinder frei

**ANFAHRT:** Evang. Schulzentrum  
Friedensstraße 16  
99974 Mühlhausen



13.09.2014



© Boris Ryaposov  
Fotolia.com

**Mehr Informationen:**

Micha Hofmann  
Referent für die evangelische  
Kinder- und Jugendarbeit  
im Kirchenkreis Mühlhausen  
Petriteich 20 A  
99974 Mühlhausen

Tel. 03601-853075  
Mobil 0172-7061052  
Fax 03601-853068  
Mail: Micha.Hofmann@ekuja.de

**So ein Theater!**  
**Familie leben.**  
**Kreativ!?**

**KREISFAMILIENTAG DES EVANG.  
KIRCHENKREISES MÜHLHAUSEN**

**www.eKuJA.de**  
Facebook: Jugendkirche Mühlhausen

im Evang. Schulzentrum Mühlhausen

# Ablaufplan

**11:00-12:00 Uhr**  
Start mit Familiengottesdienst

- 12:00-14:30 Uhr**  
Start von Spiel, Freizeit- und Kreativangeboten
- Kooperationsspiele und erlebnispädagogische Aktionen für die ganze Familie
  - Vikingschach
  - erlebnispädagogische Niedrigseilaktion
  - Kistenrutsche
  - Kastenklettern
  - laufendes „A“ – das besondere Wettrennen für die ganze Familie
  - Spielstraße, Schwungtuch und große Seifenblasen
  - Barfußpfad – mit allen Sinnen (und hier den Füßen) erleben
  - viele Bastelstände und Aktionen
  - Verkleidungsstand
  - Kosmetikkurs für Jung und Alt
  - Speckstein und Holzbrennarbeiten
  - Fingerpuppen
- und noch mehr...

Für Mittagessen, Getränke sowie Kuchen und Kaffee ist gesorgt.

**14:30-15:30 Uhr**  
Workshop- & Beratungsangebote  
Beschreibungen siehe Innenteil

**15:30-16:30 Uhr**  
Abschlussveranstaltung,  
Familien-Mitmachprogramm mit dem  
Theaterprojekt 3K